



ときめき

発行責任者

医療法人 柏葉会 水間病院 理事長 水間 良裕

社会福祉法人 啓明福祉会 理事長 水間 信寿

水間病院 <http://www.mizuma-hp.jp/>

啓明福祉会 <http://keimei.company-guide.jp>



「2025年問題のこと」

医療法人 柏葉会 水間病院
理事長 兼 院長

水間 良裕

いつもお世話になっております。

2025年問題とは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になることで起こる社会保障費の負担の増加や、働き手不足などの重大な問題のことです。

まず、団塊の世代は1947年(昭和22年)から1949年(昭和24年)に生まれた世代を指します。

第二次世界大戦後の第1次ベビーブームに生まれた世代で、人口が多く、社会に大きな影響を持っています。

小説家で評論家の堺屋太一氏が名付けたものです。

2025年は、高齢者人口が3500万人、認知症の高齢者が320万人、高齢者世帯が1840万世帯(うち36.9%の686万世帯が一人暮らし)になると推計されています。これに伴い、医療・介護体制の維持の困難化、後継者不足による廃業の増加がもたらす雇用とGDPの喪失、人材不足や就転職が起きてきます。すでに、日本全国でこの問題は起こっています。

伊佐もご多分にもれず、人口の減少が速いスピードで進んでいます。何とかしなくてはなりません。

伊佐には14の診療所と6つの病院がありますが、医師、看護師、介護士等の高齢化、人手不足も進んでおり、従来通りの医療・福祉・介護サービスがいつまで維持できるのか、地域全体の課題です。

加えて、世界がきな臭くなり、大国のエゴがまかり通る傾向にあります。

これからも栄える日本であって欲しいのはもちろんですが、どうしてもネガティブな話題が多い今日この頃です。

私たち国民一人一人が自らの将来を真剣に考えて行かなければなりません。

水間病院は今後も、特養千鳥園、養護(盲)老人ホーム啓明園と共に社会に貢献し、皆様と一緒に頑張っていく所存です。



薬に立つお話

「帯状疱疹ワクチンの接種が始まりました」

水間病院 薬剤師 種子田 育恵

本年4月から接種が始まりました。対象は原則65歳以上で、費用補助の適応年齢があります。該当する方には市区町村からのお知らせが届きます。わからない時には、市区町村や病院に問い合わせして下さい。期限は来年3月までです。接種できるワクチンは2種類あり、費用などが種類によって違いますので予約される時には医師と相談をしてお決め下さい。

ワクチンは接種することで帯状疱疹になるのが抑えられたり、神経痛が残ったりする重症化を抑える効果があると言われています。

データでは、患者さんの数は60歳代が1番多く80歳までに3人に1人が経験すると言います。発症すると体の片方の神経に沿ってピリピリ・ズキズキといった痛みと皮疹が出ます。かゆみや痛みで眠れない事もあります。胸やお腹の他に目の周りや額などに皮疹が出ることがあります。神経痛などの後遺症が長く残る恐れもあります。気になったら病院に相談して下さい。

フロイデハイム通信

リハビリワンポイントアドバイス

『深呼吸の必要』

水間病院 作業療法士 稲川 真吾

私、呼吸療法士という資格を持っていますので今回は深呼吸についてのお話です。

深呼吸によるいいこと。

- ①「副交感神経が優位になり、リラックス効果がある」
- ②「横隔膜が動き内臓に刺激が加わることで働きが活発になる」
- ③「酸素を体内に取り入れることで血行改善、新陳代謝がアップされることで冷え性や肩こり、免疫力向上などが期待できる」

皆さんも深い呼吸を意識してみてください。

ただ、気を付けて頂きたいのは、緊張やストレスが強い時に無理に深呼吸をすると、交感神経が優位になり逆効果になることもあるので注意して下さい。

余談ですが、10年以上前に「深呼吸の必要」という映画があったのをご存じの方はいらっしゃるでしょうか？ 今では有名な俳優達が多く出演していて、ゆったりとした話だったのを覚えています。

気になる方は是非探してみてください。

追記:深呼吸の時は腹式呼吸で。

栄養一口メモ

「食中毒は年間を通して発生しています」

水間病院 管理栄養士 牟田園 弘子

食中毒の原因はなんでしょう？

令和5年に発生した食中毒の主な原因は、表1のとおりカンピロバクターなどの細菌やノロウイルス、またはアニサキスやクドア^{注1)}などの寄生虫で、この他に自然毒や化学物質などでも発生しています。

(%)

細菌：カンピロバクター、
ウェルシュ菌など

ウイルス：ノロウイルスなど

寄生虫：アニサキス、
クドア^{注1)}など

自然毒：きのこ、野草、ふぐなど

化学物質：薬品（漂白剤）

注1)主に、ヒラメなど海産魚類に
寄生する寄生虫

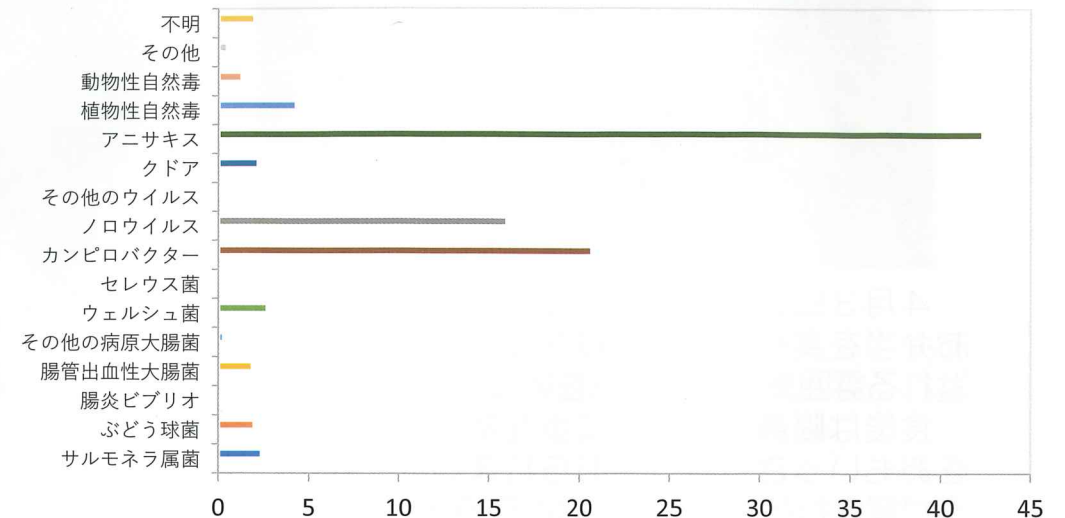


表1：【全体】病因物質別事件数発生状況(令和5年)厚生労働省「食中毒統計調査資料」

5～6月の梅雨時期と7～9月の夏期は、湿度や温度が高く、細菌が増えやすいので細菌性の食中毒の発生件数が増加する傾向にあり、12月～3月の冬期は、ノロウイルスなどのウイルス性の食中毒の発生が多く見られ、春や秋には、他の時期に比べて自然毒による食中毒が多く発生しています。

また、アニサキスなどの寄生虫による食中毒は、年間を通して発生しています。

表2でわかるように食中毒は、年間を通して発生していますので、日頃から食中毒の予防を心がけることが大切です。

細菌とウイルスは、食材や自分の手に?!

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、目に見えないのでどこにいるかわかりません。

もしかしたら、私たちの周りに存在しているかもしれません。肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着していると考えたと取扱いに気を付けるようになると思います。

また、自分の手にもいろいろな物に触れることにより付着することも考えられます。手を洗わずに食材や食器に触れると手を介してそれらにも付着してしまうので、特に注意が必要です。

手洗いを第一に、調理器具の消毒や十分な加熱調理、調理後の取扱いに十分気を付けて食中毒を予防し健康な体で過ごしましょう。

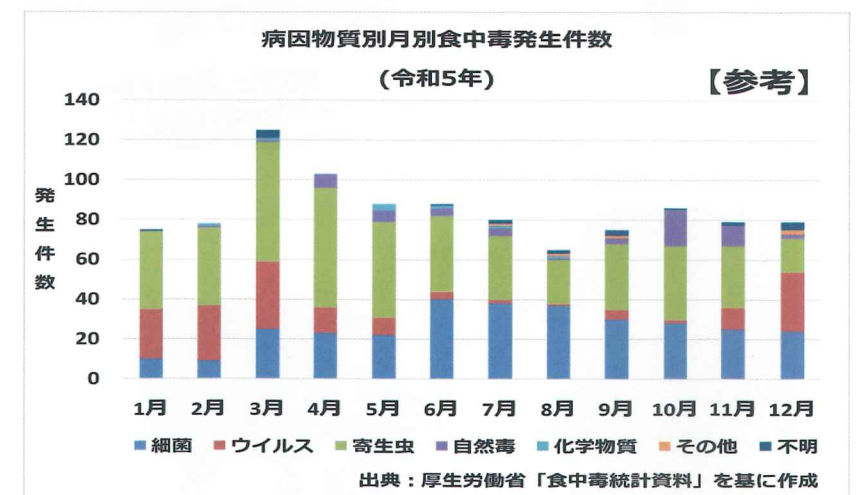


表2：病因物質別月別食中毒発生件数

お花見 / 忠元公園



4月3日、忠元公園にお花見に出かけました。お弁当を食べたりお喋りをしたりと皆様、開放感溢れる雰囲気の中お花見を楽しまれていました。

食後は職員と一緒に散歩を楽しみ、外の空気をおもいきり吸っておられました。終始、笑い声が響きわたり楽しい1日となりました。



春のお茶会

お花見 / 忠元公園



4月2日、忠元公園へお花見へ行ってきました。天気にも恵まれ、風で舞い散る桜の花びらを手に取る等、散策も楽しめました。皆様、「青空と桜の色が映えてキレイねー」等と話され喜んでおられました。

春の一日遠足 / 十曽公園



5月16日金曜日、曇天の空模様ではありましたが、啓明園では、12名の入所者様と十曽池キャンプ場まで一日遠足に行ってきました。昼食を召し上げられた後、魚釣りゲームを行い、「鯛が釣れた」「亀が釣れた」と笑顔で、入居者様それぞれの成果を楽しめました。

その後、芝生の上を歩く感触と、新緑の香りを届ける快い風に、入居者の皆様はうっとりとしたって喜んでおられました。

春の一日遠足 / 丸岡公園



5月14日、千鳥園の春の一日遠足で丸岡公園へ行ってきました。天気にも恵まれて過ごしやすい陽気でした。広場でお弁当を食べたり、散歩やレクリエーションを行ったりして楽しいひと時を過ごされました。

啓明園・千鳥園



5月27日に伊佐市にある南永小学校に松崎輝雄様と訪問致しました。
今回の訪問は、松崎様の祖父（前田嘉市郎様）が南永小学校の前身である永池家庭教育所の初代所長をされていたとの事で学校側の協力もあり実現致しました。
小学校では当時の文献を拝見しながら校長先生と対談し、小学校の児童の為に役立てて下さいと寄付金を贈呈され、とても有意義な日になったと喜んでおられました。

～ 部署紹介 ～

第7回 千鳥園 医務室

主任看護職員 加納 千俊

千鳥園の医務室では6名の看護職員が勤務しています。
日々の検温・血圧測定等やコミュニケーションを通じて入居者様の状態把握を行い、必要時には医師への報告・受診の対応を行います。
入居者様が安心・安全・健康に過ごすことできるように他部署とも連携を取り、情報共有をしっかりと行いながら業務に取り組んでいます。
看護職員は、夜間はオンコール体制で対応しており、常時急変時の対応や日々の健康管理に加え、慢性疾患の管理や服薬管理、医療処置等を行っています。また、ご家族との連携や医療機関との調整も重要な役割のひとつです。
医務室では、入居者様一人ひとりの生活の質(QOL)を大切に、「その人らしく」過ごせるよう支援しています。
これからも、安心して暮らせる環境づくりを看護の面から支え続けてまいります。

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター レインボー

事業廃止のご挨拶

居宅介護支援事業所、「在宅介護支援センターレインボー」は、令和7年3月31日をもって、事業を廃止させていただくこととなりました。長年にわたるご支援に心より感謝申し上げます。
今後の相談窓口は、大口地域包括支援センター、菱刈地域包括支援センターをご利用いただけます。

水間病院

鹿児島県医師会 看護業務功労者 表彰

水間病院 看護師 内村 真由美

このような、表彰を頂いたのは、院長先生、みどり先生の推薦があったからだと思います。有り難うございます。

スタッフの皆様方にも日々支えて頂いたお陰だと心から感謝しております。

今後も出来るかぎり頑張っていこうと思いますので宜しくお願いします。



新人紹介

【質問】 ① 名前と部署は？ ② この仕事を選んだ理由は？
③ 好きなことは？ ④ 何かひとこと！



- ① 稲川 真吾
(水間病院 作業療法士)
- ② 水間病院との御縁を感じ、地域貢献したいと思ったからです。
- ③ 食べる事。今の流行はラーメン。半年で5kg太ってしまい、ダイエット中。
- ④ 鹿児島1年生です。わからないことがあったら教えてください。



- ① 加世田 梨香
(水間病院 看護師)
- ② ナースキャップと白衣に憧れて。(笑)
- ③ 人とは異なるユニークで且つ個性的な髪型やファッションを追求する事。
- ④ まだ慣れず皆様に迷惑ばかりかけてますが笑顔で一生懸命頑張ります。



- ① 能勢 理恵 (水間病院 看護師)
- ② 手に職があれば米塩の賃くらいは稼げるのではと思い選びました。
- ③ カタログショッピング(買いませんが)
- ④ 人生いくつになっても日々勉強と思い、これからも頑張ります。



- ① 高 美紀 (水間病院 看護師)
- ② 医療・福祉にて看護師として、患者様の看護につとめてやりがいの仕事だと思ったからです。
- ③ 旅行・食べる事・パチスロです。
- ④ 一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。



- ① 溝口 正一 (水間病院 営繕)
- ② 仕事内容が自分に合っているから
- ③ ゴルフ、バイク、パチスロ
- ④ 一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。



- ① 津本 照行 (千鳥園 看護職員)
- ② 時間をかけてご利用者様や職員と関わっていきたくったから。
- ③ 車中泊
- ④ 何も取り柄がないですが、一生懸命頑張りますのでよろしくです。



- ① 四反田 美咲
(千鳥園 管理栄養士)
- ② 人の役に立つ仕事に就きたかったからです。
- ③ 子供と遊ぶこと
- ④ 一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



社会福祉法人啓明福祉会 令和6年度決算報告

(期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日)

(貸借対照表)

(単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産	291,650,190	流動負債	80,995,013
固定資産	854,375,737	固定負債	0
(基本財産)	632,243,518		
(その他の固定資産)	222,132,219		
		負債の部合計	80,995,013
		純資産の部	
		基本金	353,815,061
		国庫補助金等 特別積立金	23,805,526
		その他の積立金	106,000,000
		次期繰越活動増減 差額	581,410,327
		純資産の部合計	1,065,030,914
資産の部合計	1,146,025,927	負債及び 純資産の部合計	1,146,025,927

(資金収支計算書)

(単位：円)

支 出		収 入	
人件費支出	343,424,083	介護保険事業収入	361,754,010
事業費支出	103,272,684	老人福祉事業収入	142,583,724
事務費支出	79,232,146	受取利息配当金収入	114,429
固定資産取得支出	38,813,170	その他の収入	5,561,920
ファイナンス・リース債務 の返済支出	0	施設整備等補助金収入	0
積立資産支出	45,000,000	積立資産取崩収入	90,000,000
その他の活動による 支出	2,380,816		
合 計	612,122,899	合 計	600,014,083
		当期資金収支差額	(12,108,816)
		前期末支払資金残高	237,474,415
		当期末支払資金残高	225,365,599



HPに財務諸表の詳細を掲載

相談・苦情処理に関する報告 (令和6年度)

千鳥園

<令和6年度> 件数 1件
内訳
・ケアの内容に関わる事項 1件

啓明園

<令和6年度> 件数 1件
内訳
・入居者の処遇に関する苦情 1件

水間病院・啓明福祉会

INFORMATION

▶医療法人柏葉会 水間病院

TEL 0995-26-1211 FAX 0995-26-2580

▶診療科目

・内科 ・泌尿器科(人工透析) ・消化器内科
・皮膚科 ・リハビリ科 ・婦人科

▶理事長・院長 水間 良裕

▶副院長(診療部長) 水間 信寿

▶副院長(内科部長) 水間 みどり

▶婦人科部長 水間 まり

▶副院長 水間 英美子

▶診療時間 (変更になる場合があります。ホームページを御確認下さい。)

月 ～ 金 9:00 ～ 12:30 (受付終了 12:00)

13:30 ～ 17:00 (受付終了 16:30)

土 9:00 ～ 12:00 (受付終了 11:30)

日・祝祭日 休診

婦人科外来は予約制です。

▶社会福祉法人 啓明福祉会

TEL 0995-26-0300 FAX 0995-26-3824

▶理事長 水間 信寿

▶特別養護老人ホーム 千鳥園

(指定介護老人福祉施設)

(指定短期入所生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり

▶養護(盲)老人ホーム 啓明園

(特定施設入所者生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり



【交通のご案内】

- ・バス 南国交通バス (空港・栗野・大口・水俣線)
菱刈支所前バス停下車
- ・JR 肥薩線栗野駅・九州新幹線新水俣駅から
上記南国交通バス利用